

Judo-opetusta Euroopan huipulta: Jane Bridge ja Ann Löf Varalassa 1.-3.3.2019

Judoliitto, Dan-Kollegio ja Judovalmentajakerho järjestävät kevään 2019 Seuravalmentajien tekniikkakoulutuksen Jane Bridgen ja Ann Löfin vetämänä.

"Miten opetat judotekniikkaa - mitä taitoja vaaditaan ja miten niitä harjoitellaan? Mistä aloitetaan junioreiden kanssa ja miten edetään edistyneempien kanssa?" Mm. näihin kysymyksiin tulevat maaliskuun ensimmäisenä vkl antamaan vastauksia kansainväliset kouluttajat Jane Bridge (8. dan) ja Ann Löf (6.dan)

Jane Bridge on kaikkien aikojen ensimmäinen judon naisten maailmanmestari, laajalti arvostettu tekniikkataituri ja EJU:n tekniikkakouluttaja sekä 2018 IJF:n Hall of Fameen nostettu jäsen.

Ann Löf on Tukholmalaisen IK Södran pitkäaikainen judo-opettaja. Annin junioriopetuksessa seurasta on tasaisesti noussut useita kansainvälisen tason judokoita mm. 4 EM/MM mitalistia ja kolme olympiaurheilijaa.

Koulutus on suunnattu judoseurojen judo-opettajille, valmentajille ja graduoijille, joilla vyöarvo on vähintään väh. 1 kyu.

Alustava aikataulu (saattaa muuttua):

Perjantai 1.3.

klo 16-18 päivällinen ja majoittuminen

klo 18:00-20:00 harjoitus

klo 20-22 yleinen saunavuoro ja iltapala

Lauantai 2.3.

klo 7:30-9 aamupala

klo 10-12 harjoitus

klo 12-13:30 lounas

klo 13:30-15:00 paneelikeskustelu

Omakustanne välipalatauko ja vaatteiden vaihto

klo 15:30-17:30 harjoitus

klo 17:30-22:00 Yhteistä ohjelmaa:

Judoliitto, Judovalmentajakerho ja Dan-Kollegio esittäytyy,

päivällinen, iltapala, sauna

Sunnuntai 3.3.

klo 7:30-9 aamupala

klo 9:30-11:30 harjoitus

klo 11:30-12 huoneiden palautus

klo 12-13 lounas

klo 13-15 harjoitus ja lopetus

Tapahtuman hinnat:

- Täysihoito pe-su 230€ (sis. majoituksen pe-su ja ruokailut: pe päivällinen ja iltapala, la aamupala, lounas, päivällinen ja iltapala, su aamupala ja lounas)
- Ilman majoitusta pe-su 200€ (sis. ruokailut)
- Täysihoito la-su 180€ (sis. majoituksen la-su ja ruokailut: la lounas, päivällinen ja iltapala, su aamupala ja lounas)
- Ilman majoitusta la-su 150€ (sis. ruokailut)

Huom! [Judovalmentajakerhon](#) sekä [Suomen Dan-Kollegion](#) jäsenet saavat tapahtumasta 20€ alennusta (valitse alennushinta ilmoittautumisen yhteydessä). Ilmoittautuminen Suomisporttissa [täällä](#). Viimeinen ilmoittautumispäivä on sunnuntai 10.2.2018. Katso Judoliiton tapahtuminen [peruutusehdot](#). Ilmoittautuminen naapurimaille avataan vuoden alussa, joten ilmoittaudu pian, ettet jää ilman paikkaa. Tätä tapahtumaa et halua jättää väliin. Tervetuloa!!

Lisätietolinkki

[Klikkaa lisätietoihin](#)

Liitetiedosto

(erillinen tiedosto)

Kimmo Kallama kirjoitti viestin 17.12.18 kello 15:57